

WEEK-END TEMAZCAL ET CÉRÉMONIE DU CACAO

SPÉCIAL QUÊTE DE VISION

le 23 et 24 mai

A l'Oasis de la Coudraie



« Le temazcal est appelé en français « hutte de sudation ». Dans la chaleur, l'obscurité et l'humidité les participants se rapprochent d'eux-mêmes et vivent des libérations émotionnelles. Il est différent de l'inipi pratiqué par les lakotas aux Etats-Unis par la forme de la hutte, plus haute afin de se tenir au-dessus des pierres chaudes, et le déroulement du rituel. Durant la cérémonie Imox se connecte à l'esprit de chacun et maintient l'équilibre par des chants, l'usage de tambour et d'instruments de la forêt, et des rituels auxquels les participants prennent part. L'esprit des plantes vient nous assister par la pratique du « baño de florecimiento » (bain de floraison), les fumigations, les tisanes que nous buvons en fin de cérémonie. »

INTERVENANTS :

Marie



Admirant la nature depuis toujours comme source de sagesse et d'émerveillement, les plantes me fascinent par leur intelligence organique, leur beauté, et la paix profonde qu'elles nous procurent. Je me suis rapprochée du végétal en mettant le pied dans l'herboristerie il y a 10 ans, et j'ai pu explorer toutes les dimensions des plantes sauvages comestibles et médicinales de la botanique en passant par la culture et la transformation... Je propose des ateliers et des sorties autour des plantes sauvages et médicinales depuis près de 5 ans et j'anime depuis 3 ans des cérémonies maya avec mon compagnon Imox.

Imox



Je suis né et j'ai grandi dans la culture maya ch'ol au Mexique, là où j'ai appris des traditions, des rituels et de la sagesse de mes ancêtres, ainsi que l'amour de la forêt tropicale dans laquelle j'ai grandi. En France, je partage différents rituels et soins comme la cérémonie du cacao et le temazcal (hutte de sudation). Je peins aussi des tableaux inspirés de la pictographie maya et de la nature.

Informations pratiques

Au programme :

Samedi 22 mai après-midi :

Construction du temazcal avec les habitants de l'Oasis

Dimanche 23 mai 10h

Accueil des participants, construction de l'autel,

Ouverture du cercle cérémoniel

14h :

Cérémonie du cacao et voyage chamanique

22h :

Temazcal « Quête de vision »

Lundi matin :

Cérémonie du rapé (tabac)

12h : temazcal « bano de florecimiento », douceur et bénédictions pour nos âmes et corps.

15-16h : clôture du cercle

17h : départ des participants



Coût du week-end : 100 euros + 10 euros de cotisation à l'Oasis de la Coudraie. Si la question financière est un frein à votre venue, n'hésitez pas à nous contacter.

A apporter : une offrande pour le feu (encens, graines, messages à brûler...) et/ou pour l'autel, un maillot de bains ou pagne, une serviette, un plaid et un coussin, ses plus beaux chants et ses instruments de musique.

Accès : Oasis de la Coudraie, voir autre document joint... Pour le stationnement : à votre arrivée privilégiez le parking dès l'entrée au site qui sera organisé en épi pour en optimiser la capacité

Repas : partagé entre les participants, cuisine mise à disposition (pas de micro-ondes, gazinière et un four à disposition pour réchauffer), fruits et tisanes offerts. Amener des repas végétariens et légers pour pouvoir profiter pleinement des bienfaits du temazcal.

Hébergement : sur place en dortoir non chauffé, prévoir draps et couvertures ou sac de couchage chaud (couvertures à disposition), en tente (amener votre équipement) ou dans votre camion aménagé. Pour la toilette, il n'y a qu'une douche à eau chaude courante sur le lieu en cabine extérieure non chauffée, ou possibilité de douche au jet d'eau ou baquet à la sortie de la hutte pour les plus courageux

Contact

Tel : Marie 06.24.26.99.71

Mail : marie.chaumat@gmail.com

Facebook : Bajlam Maya

Adhésion aux amis de l'Oasis :

<https://www.helloasso.com/associations/association-les-amis-de-la-coudraie/adhesions/adhesion-asso-les-ami-e-s>

